

**PERANCANGAN DAN PENGEMBANGAN APLIKASI SELF-
HELP THERAPY UNTUK MENGATASI ANXIETY PADA
REMAJA BERBASIS MOBILE**

***(DESIGN AND DEVELOPMENT OF A SELF-HELP THERAPY
APPLICATION TO ADDRESS ANXIETY IN ADOLESCENTS
WITH MOBILE)***

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana

Dari Program Studi S1 Sistem Informasi

Direktorat Kampus Surabaya

Universitas Telkom

Disusun oleh:

RIFQA SAFARIA ARYA PUTRI

1204200040



**PROGRAM STUDI SARJANA SISTEM INFORMASI
DIREKTORAT KAMPUS SURABAYA
UNIVERSITAS TELKOM
SURABAYA**

2025