

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ilustrasi Berlari [15]	7
Gambar 2. 2 Otot Biceps Femoris [20]	9
Gambar 2. 3 Otot Gastrocnemius [22]	10
Gambar 2. 4 Sinyal EMG [20]	13
Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian.....	24
Gambar 3. 2 Peletakan Elektrode pada Otot Biceps Femoris & Otot Gastrocnemius.....	26
Gambar 3. 3 Diagram Alir Prosedur Pengambilan data	27
Gambar 3. 4 Diagram Blok Pra Proses Sinyal EMG	30
Gambar 4. 1 Tampilan sinyal sebelum dan sesudah pra-proses	36
Gambar 4. 2 Box plot visualisasi nilai FE MAV (a) dan RMS (b).	37
Gambar 4. 3 Box plot visualisasi nilai FE MDF	37
Gambar 4. 4 Box plot visualisasi nilai FE MnF	38
Gambar 4. 5 Box plot visualisasi nilai Asam Laktat.....	45
Gambar 4. 6 Hasil Uji Perbandingan post-hoc Asam Laktat Masing-Masing Trial	46
Gambar 4. 7 Diagram Rata-Rata Nilai Asam Laktat Kecepatan Lambat	46
Gambar 4. 8 Box plot visualisasi nilai FE MDF.	48
Gambar 4. 9 Box plot visualisasi nilai FE MnF	48
Gambar 4. 10 Box plot visualisasi nilai Asam Laktat.....	56
Gambar 4. 11 Hasil Uji Perbandingan post-hoc Asam Laktat Masing-Masing Trial	57
Gambar 4. 12 Diagram Rata-Rata Nilai Asam Laktat Kecepatan Sedang	57
Gambar 4. 13 Box plot visualisasi nilai FE RMS.	58
Gambar 4. 14 box plot visualisasi FE MDF (a) dan MnF (b).....	59
Gambar 4. 15 Box plot visualisasi nilai Asam Laktat.....	66
Gambar 4. 16 Hasil Uji Perbandingan post-hoc Asam Laktat Masing-Masing Trial pada Kecepatan Cepat	67
Gambar 4. 17 Diagram Rata-Rata Nilai Asam Laktat Kecepatan Cepat	67