

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagram pertumbuhan tahunan kegiatan outdoor berdasarkan jenis aktivitas di Amerika Serikat.....	9
Gambar 2. 2 Letak kelompok otot <i>hamstrings</i> pada tungkai atas.	12
Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian.....	25
Gambar 3. 2 Skematik area peletakan beban pada <i>carrier</i> ditandai dengan arsir warna merah.	27
Gambar 3. 3 Skematik peletakan elektrode di otot HA pada tungkai atas.	29
Gambar 3. 4 Diagram alir prosedur pengambilan data.....	30
Gambar 3. 5 Diagram Pra-Proses data sEMG.	33
Gambar 4. 1 <i>Boxplot</i> visualisasi nilai FE SEN.....	38
Gambar 4. 2 Diagram <i>Post-hoc</i> FE SEN pada uji <i>placement</i>	39
Gambar 4. 3 <i>Boxplot</i> uji ANOVA pada LDV.	40
Gambar 4. 4 Diagram <i>Post-hoc</i> asam laktat pada uji <i>placement</i>	41
Gambar 4. 5 Diagram uji <i>Post-hoc</i> pada FE MDF.....	45
Gambar 4. 6 <i>Boxplot</i> hasil uji ANOVA pada asam laktat <i>treatment</i>	45
Gambar 4. 7 Diagram <i>Post-hoc</i> asam laktat pada uji <i>treatment</i>	46
Gambar 4. 8 Diagram <i>Post-hoc</i> hasil interaksi pada fitur ekstraksi RMS.....	49
Gambar 4. 9 <i>Boxplot</i> ANOVA asam laktat pada uji kombinasi.....	50
Gambar 4. 10 Diagram <i>Post-hoc</i> pada asam laktat pada uji kombinasi.....	51
Gambar 4. 11 Diagram batang perbandingan nilai rata-rata akumulasi asam laktat untuk uji kombinasi.....	51