

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL KARYAWAN GENERASI Z DI  
TELKOM *UNIVERSITY***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Administrasi Bisnis  
Program Studi Administrasi Bisnis

Disusun oleh:  
Bima Aditya  
1501210390



**Universitas  
Telkom**

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS TELKOM  
BANDUNG  
2025**