

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Aghniya, T. N., & Aulia, P. (2022). Pengaruh Stress Kerja Dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan PT Telkom Satelit Indonesia. *SEIKO: Journal of Management & Business*, 4(3), 132–140. <https://doi.org/10.37531/sejaman.v4i3.2432>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2007). The job demands-resources model: State of the art. *Journal of Managerial Psychology*, 22(3), 309–328.
- Caruso, C. C. (2024). Negative impacts of shiftwork and long work hours. *Rehabilitation Nursing Journal*, 39(1), 16–25.
- Damayanti, I., & Wulansari, P. (2024). The Influence of Compensation and Non-Physical Work Environment on Employee Turnover Intention among Generation Z in Bandung City. *International Research Journal of Economics and Management Studies IRJEMS*, 3(1).
- Desnithalia, F. A., & Purba, H. P. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* dan *fear of COVID-19* terhadap burnout pada perawat rumah sakit. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2).
- Fakhri, M., Nurnida, I., Winarno, A., Kurnia, B., & Suryana, D. (2020). Characteristics of quality of work life on employees at consultant company in Indonesia. *Journal of Asian Finance, Economics and Business*, 7(11), 1105–1111. <https://doi.org/10.13106/jafeb.2020.vol7.no11.1105>
- Fisher, G. (2002). Work-life balance: A realistic goal or an illusion? *Journal of Applied Psychology*, 87(1), 125–134. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.87.1.125>
- Frisdayanti, A., & Handoyo, S. (2021). *Work-life balance dan psychological well-being*. *Jurnal Psikologi Industri*, 5(1). <https://ejurnal.unikama.ac.id/index.php/jpi/article/view/2284>
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gujarati, D. N., & Porter, D. C. (2009). *Basic Econometrics*. Mc Graw Hill Education.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2014). *Multivariate Data Analysis*. Pearson.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2021). *Multivariate Data Analysis* (9th ed.). Cengage Learning.
- Hardani, H., Ustiawaty, J., Istiqomah, R., Fardani, R., & Sukmana, D. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. CV Pustaka Ilmu Group.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian*. Eureka Media Aksara.

- Kirchmeyer, C. (2000). *Work-Life Initiatives: Greed or Benevolence Regarding Workers Time*. In C. L. Cooper, & D. M. Rousseau (Eds.), *Trends in Organizational Behavior*.
- Kristiyanti. (2023). Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(1). <https://jurnal.komunikasi.org/index.php/jik/article/view/253>
- Kristof-Brown, A. L., Zimmerman, R. D., & Johnson, E. C. (2005). Consequences OF INDIVIDUALS' FIT at work: A meta-analysis OF person–job, person–organization, person–group, and person–supervisor fit. *Personnel Psychology*, 58(2), 281–342.
- Pakpahan, Prasetio, A. F., Negara, A., Gurning, E. S., Situmorang, K., Tasnim, R. F. R., Sipayung, T., Sesilia, P. D., Rahayu, A. P., Purba, P. P., Chaerul, B., Mu, & Joan, G. A. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*. Yayasan Kita Menulis.
- Pangarso, A., Winarno, A., Aulia, P., & Ritonga, D. (2022). Exploring the predictor and the consequence of digital organisational culture: A quantitative investigation using sufficient and necessity approach. *Leadership & Organization Development Journal*, ahead-of-print. <https://doi.org/10.1108/LODJ-11-2021-0516>
- Pratiwi, N. (2022). Persepsi work-life balance pekerja perempuan di Kepulauan Riau. *Jurnal Gender Dan Kesejahteraan*, 10(2). <https://jurnal.unri.ac.id/index.php/gender/article/view/9120>
- Purba, D., & Desnithalia, I. (2021). Ketidakseimbangan pekerjaan dan kehidupan pribadi sebagai prediktor burnout. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1). <https://jurnal.uns.ac.id/jkm/article/view/12284>
- Putri, R. A. (2024). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Karyawan Generasi Z Di Indonesia - Dalam bentuk buku karya ilmiah*. Skripsi, Universitas Telkom.
- Ramdhan, R. M., Kisahwan, D., Winarno, A., & Hermana, D. (2022). Internal Corporate Social Responsibility as a Microfoundation of Employee Well-Being and Job Performance. *Sustainability*, 14(15), 9065. <https://doi.org/10.3390/su141509065>
- Restiani, R., & Puspitawati, I. (2024). Pengaruh Transformational Leadership Dan Psychological Capital Terhadap Work Engagement Pada Karyawan Generasi Z. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 8(1), 33–49. <https://doi.org/10.25077/jip.8.1.33-49.2024>
- Reza, I. F. (2015). Efektivitas pelaksanaan ibadah dalam upaya mencapai kesehatan mental. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 1(1), 105–115.
- Rilantiana, S., Pradana, A., & Ilmawan, I. (2022). Analisa work-life balance terhadap turnover intention karyawan Gen Z. *Jurnal Manajemen SDM*, 13(1). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jmsdm/article/view/12918>
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4). <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodelogi Penelitian*. KBM Indonesia.

- Sandini, D., Mubarak, A., Mulyanti, D., Drajat, D. Y., & Faturachman, E. (2024). Pengaruh mental health dan work life balance terhadap turnover intention karyawan Gen Z di Kota Bandung. *Jurnal Sains Manajemen*, 6(2), 58–64.
- Sari, R., & Suryadi, D. (2021). *Data dan kebijakan SDM di Telkom University. Laporan SDGs Telkom University*. <https://sdgs.telkomuniversity.ac.id>
- Setiawan, B., & Harjanto, R. (2022). Efisiensi sistem absensi QR code dalam organisasi pendidikan tinggi. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 8(2). <https://jurnal.teknologipendidikan.or.id/index.php/jtp/article/view/327>
- Setyawan. (2021). Pengukuran variabel dalam riset bisnis. *Jurnal Riset Bisnis Dan Ekonomi*, 6. <https://jurnal.rispek.or.id/index.php/jrbe/article/view/450>
- Suasapha, A. H. (2020). Skala Likert Untuk Penelitian Pariwisata; Beberapa Catatan Untuk Menyusunnya Dengan Baik. *Jurnal Kepariwisata*, 19(1), 26–37. <https://doi.org/10.52352/jpar.v19i1.407>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukowati, P., & Padmantyo, S. (2025). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Karyawan dengan Burnout Sebagai Variabel Mediasi. *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 6(1), 998–1017. <https://doi.org/10.47467/elmal.v6i1.6918>
- Wardhana. (2015). *Metode Riset Bisnis*. PT Karya Manunggal Lithomas.
- WHO. (2022). *World Health Organization. (2022). International classification of diseases (11th ed.)*. <https://icd.who.int/>
- Widodo. (2023). Uji validitas dan reliabilitas dalam riset manajemen. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 11. <https://jmp.unair.ac.id/index.php/jmp/article/view/771>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://ejournal.unis.ac.id/index.php/perspektif/article/download/1540/1121>
- Zaky, M. (2022). Dampak keseimbangan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi terhadap kepuasan dan kinerja karyawan. *Branding: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 1(1).