

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan penulis segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Work-life Balance* Terhadap Kesehatan Mental Karyawan Generasi Z Di Telkom *University*”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan kelulusan tingkat Pendidikan Sarjana Administrasi Bisnis pada Program Studi S1 Administrasi Bisnis, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Telkom. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan, doa, saran, kritik, motivasi serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suyanto, S.T., M.Sc. selaku Rektor Universitas Telkom
2. Bapak Dr. Ahmad Yunani, S.E., M.T., selaku Kepala Program Studi S1 Administrasi Bisnis
3. Ibu Dr. Ade Irma Susanty, M.M., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, perhatian, saran, kritik, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
4. Ibu Yulia Nur Hasanah, S.Si., MBA. sebagai dosen wali yang telah memberikan arahan dan nasihat terbaik kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
5. Bapak Triaji Prio Pratomo, S.Pi., M.A.B. dan Bapak Mahendra Fakhri, S.E., M.A.B. selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Administrasi Bisnis, Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima kritik dan saran dari berbagai pihak guna perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak..

Bandung, 14 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bima Aditiya', is written over a horizontal line. The signature is stylized and cursive.

Bima Aditiya

NIM: 1501210390