

DAFTAR ISTILAH

Bipolar Disorder	: Gangguan mental yang ditandai dengan perubahan suasana hati yang ekstrem, berupa episode mania dan depresi, yang dapat memengaruhi fungsi sosial dan emosional individu.
Episode	: Merujuk pada periode tertentu saat gejala gangguan bipolar muncul secara signifikan. Episode ini bisa berupa <i>episode manik</i> , <i>hipomanik</i> , atau <i>episode depresi</i> . Setiap episode berlangsung selama beberapa hari hingga minggu dan berdampak pada emosi, energi, dan perilaku individu.
Mania	: Kondisi saat individu mengalami suasana hati yang sangat tinggi, disertai dengan energi berlebih, perilaku impulsif, dan rasa percaya diri yang berlebihan. Episode manik biasanya cukup parah hingga mengganggu aktivitas sosial atau pekerjaan.
Hipomania	: Versi lebih ringan dari mania. Gejalanya serupa namun tidak sampai menyebabkan gangguan fungsi sosial atau pekerjaan secara signifikan. Umumnya dialami oleh pengidap bipolar tipe II.
Depresi	: Fase suasana hati yang sangat rendah, disertai perasaan sedih, hampa, kehilangan minat, kelelahan, dan kesulitan dalam berpikir atau mengambil keputusan. Episode ini bisa berlangsung lama dan memengaruhi kualitas hidup.
Prevalensi	: Ukuran yang menunjukkan proporsi individu dalam suatu populasi yang memiliki karakteristik atau kondisi tertentu pada waktu tertentu, seperti penyakit. Dalam konteks kesehatan, prevalensi sering digunakan untuk menggambarkan jumlah kasus penyakit yang ada pada suatu populasi pada satu titik waktu atau selama periode waktu tertentu