

ABSTRAK

Pada saat anak perempuan mengalami menstruasi untuk pertama kalinya tidak heran mereka mendapatkan diskriminasi, merasa takut, dan cemas. Hal tersebut disebabkan karena kurangnya pengetahuan terhadap apa yang harus dilakukan saat mereka mengalami menstruasi dan kurangnya edukasi. Tujuan perancangan ini untuk memberikan edukasi tentang pembekalan untuk kesiapan menstruasi anak perempuan saat mengalami menstruasi pada pertama kalinya. Strategi ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan data kualitatif, mengumpulkan informasi melalui wawancara, penyebaran kuesioner daring, tinjauan pustaka, dan observasi. Hasil akhir dari perancangan ini adalah buku ilustrasi edukasi tentang pembekalan untuk kesiapan menstruasi anak perempuan saat mengalami menstruasi pada pertama kalinya. Isi buku yang membahas secara mendalam tentang edukasi pembekalan untuk kesiapan menstruasi anak perempuan, siklus menstruasi, berbagai jenis alat sanitasi menstruasi, pola makan, dan hal-hal yang harus dihindari pada saat mengalami menstruasi. Tujuannya adalah memberikan informasi sehingga anak perempuan tidak merasa cemas, siap dalam menghadapi menstruasi, menggunakan alat sanitasi dengan benar dan tepat, serta aman menghadapi siklus menstruasi.

Kata kunci: Menstruasi, Buku Edukasi, Anak-anak