

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-life balance* dan lingkungan kerja terhadap *turnover intention* pada karyawan Generasi Z di Kota Bandung. Generasi Z dipilih sebagai fokus penelitian karena kelompok ini kini mulai mendominasi pasar tenaga kerja, namun juga menunjukkan kecenderungan *turnover intention* yang tinggi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *non-probability sampling* dan teknik *purposive sampling*, di mana kriteria responden adalah karyawan Generasi Z yang telah memiliki pengalaman kerja minimal satu tahun di Kota Bandung. Penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Cochran, karena jumlah populasi tidak diketahui secara pasti. Dengan tingkat kepercayaan 95% dan *margin of error* 10%, diperoleh jumlah minimum sampel sebanyak 100 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner online berbasis *Google Form*, yang disusun berdasarkan indikator variabel *work-life balance*, lingkungan kerja, dan *turnover intention* yang telah diadaptasi dari teori dan penelitian terdahulu.

**Kata kunci:** *Work-life balance*, lingkungan kerja, *turnover intention*, Generasi Z, Kota Bandung.