

ABSTRAK

Kesehatan ibu hamil menjadi suatu isu penting yang memerlukan perhatian khusus, mengingat dampaknya tidak hanya dirasakan oleh sang ibu, tetapi juga oleh janinnya. Data dari Riset Dasar Kesehatan pada tahun 2018 menyebutkan bahwa 12,6% wanita mengalami CMD (common mental disorder) selama masa mengandung, dimana depresi dan kecemasan menjadi kasus yang mendominasi. Akibatnya, bayi berkemungkinan mengalami berat badan yang rendah, perkembangan kognitif, motorik, dan berbahasa yang terhambat, masalah tingkah laku, stunting, hingga masalah kesehatan lainnya seperti diare dan gangguan pernapasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sentimen publik mengenai kesehatan mental ibu hamil di Indonesia menggunakan algoritma VADER (*Valence Aware Dictionary and Sentiment Reasoner*). Data yang diambil adalah data dari platform media sosial X (dulu Twitter) selama dalam rentang waktu lima tahun terakhir menggunakan teknik scraping berdasarkan kata kunci yang relevan. Dalam menganalisis teks berbahasa informal, penelitian ini mengadopsi pendekatan *preprocessing* mendalam untuk meningkatkan akurasi algoritma VADER dalam menganalisis teks. Metode evaluasi menggunakan matrix evaluasi, termasuk akurasi, presisi, *F1-score*, dan *recall*. Vaisualisasi menggunakan *wordclouds* dan *topic modeling* juga akan dilakukan untuk menganalisis aspek dan topik apa saja yang menjadi pembahasan utama pada data teks yang dikumpulkan.

Dari berbagai skenario pengujian yang dilakukan pada model *machine learning*, penelitian ini berhasil mendapatkan model dengan akurasi terbaik mencapai 85% dan berjalan dengan stabil jika ditinjau dari metrik akurasi lainnya seperti *F1 Score* yang mencapai 84%, *Recall* 85% , dan *precision* 83%, yang menunjukkan bahwa model dapat diandalkan dalam klasifikasi sentimen. Hasil dari penelitian ini adalah rekomendasi regulasi yang dirancang oleh peneliti berdasarkan hasil identifikasi persepsi dan emosi terhadap isu kesehatan mental ibu hamil di Indonesia, dan mengungkap polarisasi sentimen (positif, negatif, netral). Rekomendasi regulasi yang dirancang akan divalidasi menggunakan jurnal – jurnal penelitian yang ada sebelumnya terkait ibu hamil dari segi psikologi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang bermanfaat sebagai rekomendasi langkah intervensi bagi pemerintah dalam menyusun kebijakan dan layanan kesehatan mental yang lebih baik bagi ibu hamil. Selain itu hasil akhir dari penelitian ini juga diharapkan dapat mendukung pemerintah dalam menciptakan ekosistem yang ramah dan mendukung kesehatan mental ibu hamil, baik melalui edukasi, layanan kesehatan mental, maupun regulasi yang berpihak kepada ibu hamil. Dengan demikian melalui pendekatan berbasis data, penelitian ini berkontribusi pada peningkatan kualitas kesehatan mental masyarakat di Indonesia.

Kata Kunci: Analisis Sentimen, Kesehatan Mental, Ibu Hamil, VADER, Media Sosial, Kebijakan Kesehatan.