

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah aplikasi *mobile* untuk pengukuran kondisi depresi, kecemasan, dan stres, serta menyediakan layanan konsultasi daring bagi mahasiswa dengan menggunakan pendekatan *iterative incremental*. Latar belakang penelitian ini adalah kebutuhan mendesak untuk sistem deteksi dini kesehatan mental yang lebih terstruktur dan efisien, mengingat tantangan yang dihadapi mahasiswa seperti kesulitan mengakses bantuan profesional, keterbatasan metode skrining konvensional, serta kurangnya jembatan antara hasil deteksi dini dengan layanan konsultasi.

Aplikasi *mobile* ini dirancang untuk membantu mahasiswa dalam memantau kondisi kesehatan mentalnya secara mandiri dan mendapatkan akses ke layanan profesional. Fitur utama dalam aplikasi meliputi pengerjaan tes mandiri menggunakan instrumen *Depression Anxiety Stress Scales-21* (DASS-21), penyimpanan dan visualisasi riwayat hasil tes, serta sistem pemesanan janji konsultasi daring dengan konsultan profesional. Sistem yang mengintegrasikan hasil tes dengan layanan konsultasi ini memungkinkan mahasiswa untuk mengambil langkah tindak lanjut yang lebih cepat dan terarah setelah mengetahui kondisi psikologisnya.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa aplikasi ini berhasil memenuhi kebutuhan fungsional yang telah dirancang. Pengujian *Black Box Testing* menunjukkan semua fungsi sistem berjalan sesuai spesifikasi tanpa ada *bug* kritis. Pada pengujian *System Usability Scale* (SUS), aplikasi ini mendapatkan skor 76,75. Mahasiswa yang terlibat dapat menggunakan sistem ini dengan mudah, menunjukkan kemudahan navigasi, kejelasan informasi, dan efisiensi dalam mengakses fitur tes serta konsultasi.

Kata kunci — Aplikasi *Mobile*, Kesehatan Mental, DASS-21, Konsultasi Daring, *Iterative Incremental*.