

ABSTRAK

Stunting merupakan keadaan gagal tumbuh pada balita akibat kurangnya asupan gizi dalam waktu lama dan juga akibat terjadinya infeksi berulang, penyebab kedua faktor ini dipengaruhi oleh pola asuh orang tua yang tidak memadai. Dengan demikian dibutuhkan sebuah sistem rekomendasi pencegahan stunting yang akan membantu memberi wawasan untuk ibu hamil tentang keinginan asupan gizi serta memudahkan orang tua berkonsultasi mengenai pencegahan stunting dan mendapatkan reminder akan kebutuhan gizi selama kehamilan. Sistem rekomendasi pencegahan stunting untuk mendukung pemahaman ibu hamil terhadap kebutuhan asupan gizi dibangun dengan metode forward chaining serta metode penelitian berupa metode eksperimen bertujuan untuk memberikan informasi yang logis mengenai pencegahan stunting terhadap kebutuhan asupan gizi.

Kata Kunci: gizi, sistem rekomendasi, ibu hamil