

## **ABSTRAK**

Dalam suatu perusahaan umumnya menerapkan kebijakan berupa target produksi dalam keberlangsungan kinerja perusahaan. Dalam penerapan target tersebut dibutuhkan kedisiplinan yang kemungkinan dapat menimbulkan tekanan yang berdampak pada meningkatnya stres kerja individu atau organisasi dimana jika berlangsung secara terus menerus dapat berpengaruh terhadap kinerja karyawan atau organisasi tersebut. Maka suatu organisasi ditekan dapat meminimalisir tingkat stres kerja karyawannya agar dapat bekerja mencapai tujuan.

PT.Pindad (Persero) adalah perusahaan industri manufaktur Indonesia yang bergerak dalam bidang Produk Militer dan Produk Komersial dengan target produksi yang tidak sedikit. Maka PT.Pindad (Persero) menerapkan kedisiplinan tinggi dalam perakitan produk agar menghasilkan output yang diharapkan. Dengan tingginya kedisiplinan di PT.Pindad (Persero) mengakibatkan adanya tekanan-tekanan yang berakibat pada timbulnya stres kerja pada karyawan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian berupa studi deskriptif dan studi kausal. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan Divisi Mesin Industri Dan Jasa (MIJAS) PT.Pindad (Persero) dengan jumlah sampel sebanyak 75 responden. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis, dapat diketahui bahwa stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan Divisi Mesin Industri Dan Jasa (MIJAS) PT.Pindad (Persero). Diketahui bahwa besarnya pengaruh stres kerja tersebut berdasarkan hasil perhitungan koefisien determinasi sebesar 28%, sedangkan sisanya sebesar 72% dipengaruhi oleh variabel atau faktor-faktor di luar variabel penelitian.

Hasil penelitian secara keseluruhan menyimpulkan bahwa stres kerja karyawan Divisi Mesin Industri Dan Jasa (MIJAS) PT.Pindad (Persero) tergolong dalam kategori tinggi. Dari sisi kinerja karyawan juga tergolong kategori tinggi yang berarti stres kerja yang diterapkan berpengaruh positif pada kinerja karyawan Divisi Mesin Industri Dan Jasa (MIJAS) PT.Pindad (Persero).

**Kata Kunci : Stres Kerja, Kinerja**

## **ABSTRACT**

*In a company generally implement a policy of sustainability targets in the production of the company's performance. In the target implementation needed discipline which might lead to the increasing pressures that impact on work stress individual or organization which, if this continues to affect the performance of the employee or the organization. So an organization can minimize the level of stress stressed employees work in order to work towards the goal.*

*PT.Pindad (Persero) is Indonesia's manufacturing industry company engaged in the field of Military Products and Commercial Products with production target is not small. So PT.Pindad (Persero) implement a high discipline in product assembly in order to produce the expected output. With the high discipline in PT.Pindad (Persero) led to pressures which result in the onset of job stress on employees.*

*The method used in this research is a quantitative method with the research type of descriptive research and causal studies. The population in this study were employees of the Division of Engineering and Industrial Services (MIJAS) PT.Pindad (Persero) with a total sample of 75 respondents. Analysis using simple linear regression analysis.*

*Based on the results of hypothesis testing, it can be seen that the effect of work stress on employee performance Division of Industrial and Engineering Services (MIJAS) PT.Pindad (Persero). It is known that the magnitude of the effect of work stress is based on the calculation of the coefficient of determination of 28%, while the remaining 72% are influenced by variables or factors outside the research variables.*

*The results of the overall research concluded that employee stress Division of Industrial and Engineering Services (MIJAS) PT.Pindad (Persero) classified in the high category. In terms of the category of employee performance is also quite high, which means that job stress is applied a positive effect on employee performance Division of Industrial and Engineering Services (MIJAS) PT.Pindad (Persero).*

**Keywords: Job Stress, Performance**