

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAKSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
Bab I Pendahuluan.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	8
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Batasan Penelitian.....	9
I.5 Manfaat Penelitian	9
I.6 Sistematika Penulisan	9
Bab II Landasan Teori.....	11
II.1 <i>Workstation</i> Pencapan.....	11
II.2 Ergonomi.....	11
II.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	13
II.3.1 Postur Canggung.....	14
II.4 Antropometri.....	14
II.4.1 Data Antropometri Orang Indonesia.....	15
II.5 Perancangan Tempat Kerja	15
II.5.1 Daerah Kerja Horizontal	15
II.5.2 Desain Stasiun Kerja dan Sikap Kerja Berdiri.....	16
II.6 Metode Penilaian Postur	16
II.7 <i>Rapid Upper Limb Assesment</i>	18
II.7.1 Kelebihan dan Kelemahan RULA	19
II.7.2 Grup A	20

II.7.3	Grup B.....	24
II.7.4	Software CATIA V5R18	27
II.7.5	Penelitian Terdahulu	29
Bab III	Metodologi Penelitian.....	31
III.1	Model Konseptual.....	31
III.2	Sistematika Pemecahan Masalah	33
III.2.1	Tahap Pendahuluan.....	34
III.2.2	Tahap Pengumpulan Data	35
III.2.3	Tahap Pengolahan Data	35
III.2.4	Kesimpulan Dan Saran.....	36
Bab IV	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	37
IV.1	Pengumpulan Data	37
IV.1.1	Ukuran Meja Pencapan Eksisting	37
IV.1.2	Data Antropometri Operator Pencapan.....	38
IV.1.3	Postur Kerja Eksisting Operator Pencapan	40
IV.2	Pengolahan Data	45
IV.2.1	Simulasi Postur Kerja Eksisting.....	45
Bab V	Analisis Data dan Rekomendasi	48
V.1	Analisis RULA postur kerja eksisting	48
V.1.1	Analisa Penyebab Postur Kerja Eksisting Group A.....	49
V.1.2	Analisa Penyebab Postur Kerja Eksisting Group B	53
V.2	Penentuan Spesifikasi Teknik Ukuran Meja Kerja Usulan.....	55
V.2.1	Tinggi Meja Usulan	56
V.2.2	Lebar dan Panjang Meja Usulan	57
V.3	Simulasi Rekomendasi Ukuran Dengan Menggunakan <i>Software</i>	63
V.3.1	Analisa Perbandingan Postur Eksisting dengan Usulan.....	66
Bab VI	Kesimpulan dan Saran	68
VI.1	Kesimpulan Penelitian	68
VI.2	Saran Penelitian Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70